

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: ANGINA INESTABLE / IAM SIN ELEVACION ST**

ESTANCIA MEDIA: 8 días

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p><b>00092 INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desequilibrio entre aporte y demandas de oxígeno</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disnea y malestar</li> <li>• FC o presión arterial anormales en respuesta a la actividad</li> <li>• Cambios electrográficos indicadores de arritmia o isquemia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0005 Tolerancia a la actividad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0180 Manejo de energía</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación</li> <li>– 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo (eliminación)</li> <li>– 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 1801 Ayuda con los autocuidados: baño / higiene</li> </ul>
<p><b>00146 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el estado de salud</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expresión de preocupaciones.</li> <li>• Nerviosismo</li> <li>• Miedo de consecuencias inespecíficas</li> <li>• Trastornos del sueño</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Control de la ansiedad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 7310 Cuidados de enfermería al ingreso</li> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad</li> <li>– 1850 Fomentar el sueño</li> </ul>
<p><b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos (catéter venoso periférico)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0703 Estado infeccioso</li> <li>– 1902 Control del riesgo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV)</li> </ul>
<p><b>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambios ambientales</li> <li>• Falta de intimidad</li> <li>• Aporte insuficiente de líquidos</li> <li>• Factores farmacológicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0501 Eliminación intestinal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0450 Manejo del estreñimiento / impactación</li> </ul>
<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DEFICIENTES</b> (sobre el régimen terapéutico)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1813 Conocimiento: régimen terapéutico</li> <li>– 1808 Conocimiento medicación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad</li> <li>– 5614 Enseñanza: dieta prescrita</li> <li>– 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos</li> <li>– 4046 Cuidados cardíacos: rehabilitación</li> <li>– 7370 Planificación del alta</li> </ul>

<p><b>00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Disminución de la fuerza.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dificultad para realizar las actividades de autocuidado o actividades de la vida diaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>0208 Nivel de movilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>0221 Terapia de ejercicios: deambulación</li> <li>5612 Enseñanza actividad / ejercicio prescrito</li> <li>1850 Fomentar el sueño</li> <li>1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación</li> <li>1801 Ayuda con los autocuidados: baño / higiene</li> <li>1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> </ul>
--	---	--

<b>COMPLICACIONES POSIBLES</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
--------------------------------	-----------------------------

<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor anginoso</li> <li>Hipotensión</li> <li>Hipertensión</li> <li>Arritmias</li> <li>Edema agudo de pulmón (EAP)</li> <li>IAM</li> <li>Cefalea</li> <li>Isquemia de miembros</li> <li>Hemorragia arterial</li> <li>Insuficiencia renal</li> <li>Retención urinaria</li> <li>Intolerancia a la dieta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4044 Cuidados cardíacos agudos</li> <li>4040 Cuidados cardíacos</li> <li>6650 Vigilancia</li> <li>4028 Disminución de la hemorragia: heridas</li> </ul>
--	--

<b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
------------------------------------	-----------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>4190 Punción intravenosa (IV)</li> <li>4200 Terapia intravenosa (IV)</li> <li>2304 Administración de medicación: oral</li> <li>2317 Administración de medicación: subcutánea</li> <li>2316 Administración de medicación: tópica</li> <li>2930 Preparación quirúrgica</li> <li>3320 Oxigenoterapia</li> </ul>
--	---