

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: ARTROPLASTIA DE CADERA

ESTANCIA MEDIA: 8 días

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00047 RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTANEA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambios de elasticidad de la piel • Factores mecánicos • Inmovilización física 	<ul style="list-style-type: none"> – 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas. – 1902 Control del riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> – 3540 Prevención de úlceras por presión
<p>00146 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • (amenaza de) cambio en el entorno • (amenaza de) cambio en el estado de salud <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para conciliar el sueño • Nerviosismo • Miedo de consecuencias inespecíficas 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Control de la ansiedad 	<ul style="list-style-type: none"> – 5820 Disminución de la ansiedad – 1850 Fomentar el sueño – 7310 Cuidados de enfermería al ingreso
<p>00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Malestar o dolor • Disminución de la fuerza, control, o masa muscular • Miedo a iniciar el movimiento <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para realizar las actividades de autocuidado 	<ul style="list-style-type: none"> – 0208 Nivel de movilidad física – 1811 Conocimiento: actividad prescrita. 	<ul style="list-style-type: none"> – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación – 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo (eliminación) – 0226 Terapia de ejercicios: control muscular – 1400 Manejo del dolor – 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/jigien – 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal. – 0221 Terapia de ejercicios: deambulación

<p>00074 AFRONTAMIENTO FAMILIAR COMPROMETIDO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Continuidad de los cuidados en su domicilio 	<ul style="list-style-type: none"> - 2202 Preparación del cuidador familiar domiciliario 	<ul style="list-style-type: none"> - 7040 Apoyo al cuidador principal - 7140 Apoyo a la familia - 7370 Planificación del alta
<p>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividad física insuficiente • Problemas durante la defecación como falta de tiempo, posición inadecuada para defecar 	<ul style="list-style-type: none"> - 0501 Eliminación intestinal 	<ul style="list-style-type: none"> - 0450 Manejo del estreñimiento / impactación
<p>00155 RIESGO DE CAIDAS</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad en la marcha • Disminución de la fuerza física en las extremidades inferiores • Edad > 60 = de 65 años • Prótesis en las extremidades inferiores 	<ul style="list-style-type: none"> - 1909 Conducta de seguridad: prevención de caídas - 1912 Estado de seguridad: caídas 	<ul style="list-style-type: none"> - 6490 Prevención de caídas
<p>COMPLICACIONES POSIBLES</p>		<p>NIC (intervenciones)</p>
		<ul style="list-style-type: none"> - 1020 Etapas en la dieta - 1870 Cuidado del drenaje - 3440 Cuidados del sitio de incisión - 4106 Cuidados del embolismo pulmonar - 6650 Vigilancia - 1400 Manejo del dolor
<p>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</p>		<p>NIC (intervenciones)</p>
		<ul style="list-style-type: none"> - 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa
<p>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</p>		<p>NIC (intervenciones)</p>
		<ul style="list-style-type: none"> - 2304 Administración de medicación: oral - 2317 Administración de medicación: subcutánea - 2930 Preparación quirúrgica - 4030 Administración de productos sanguíneos - 4200 Terapia intravenosa (IV)