

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: CESÁREA**

ESTANCIA MEDIA: 4 días

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor</li> <li>• Malestar</li> <li>• Mareos</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para realizar las actividades de autocuidado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0208 Nivel de movilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 5612 Enseñanza actividad / ejercicio prescrito</li> <li>- 1400 Manejo del dolor</li> <li>- 1801 Ayuda en los autocuidados: baño / higiene</li> </ul>
<p><b>00095 DETERIORO DEL PATRÓN DEL SUEÑO</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el patrón vigilia/sueño de la madre y preocupación por intentar dormir</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Despertarse 3 ó más veces por la noche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0004 Sueño</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1850 Fomentar el sueño</li> </ul>
<p><b>00146 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrés</li> <li>• Cambio en el estado de salud</li> <li>• Cambio en el entorno</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expresión de preocupación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1402 Control de la ansiedad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 5820 Disminución de la ansiedad</li> <li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso</li> </ul>
<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DEFICIENTES</b> (sobre lactancia materna, cuidados del RN y cuidados de las mamas)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1818 Conocimiento: puerperio</li> <li>- 1800 Conocimiento: Lactancia materna</li> <li>- 1819 Conocimiento: asistencia de recién nacido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 6930 Cuidados posparto</li> <li>- 1054 Ayuda en la lactancia materna</li> <li>- 5568 Educación paterna: niño</li> </ul>

<b>COMPLICACIONES POSIBLES</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hipertensión</li> <li>• Hemorragia</li> <li>• Meteorismo</li> <li>• Infección</li> <li>• Náuseas / vómitos</li> <li>• Estreñimiento</li> <li>• Dolor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 6930 Cuidados posparto</li> <li>– 3440 Cuidados del sitio de incisión</li> <li>– 1876 Cuidados del catéter urinario</li> <li>– 1020 Etapas en la dieta</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inmadurez</li> <li>• Hipoglucemia</li> <li>• Hipotermia</li> <li>• Ictericia</li> <li>• Infección</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 6890 Monitorización del recién nacido</li> <li>– 6880 Cuidados del recién nacido</li> <li>– 7680 Ayuda en la exploración</li> </ul>
<b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2314 Administración de medicación: intravenosa (IV)</li> <li>– 4200 Terapia intravenosa (IV)</li> <li>– 2304 Administración de medicación: oral</li> <li>– 1876 Cuidados del catéter urinario</li> </ul>
<b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1803 Ayuda en los autocuidados: alimentación</li> <li>– 1802 Ayuda en los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> </ul>