

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: DEMENCIA Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

ESTANCIA MEDIA: 9 días

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00002r RIESGO DE DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL POR DEFECTO</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para la deglución</li> <li>• Inapetencia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1010 Estado de deglución</li> <li>– 1612 Control de peso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1100 Manejo de la nutrición</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación</li> <li>– 1860 Terapia de deglución</li> </ul>
<p><b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0703 Estado infeccioso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV)</li> </ul>
<p><b>00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad física insuficiente</li> <li>• Cambios ambientales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0501 Eliminación intestinal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0450 Manejo del estreñimiento / impactación</li> </ul>
<p><b>00047 RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alteración del estado nutricional</li> <li>• Extremo de edad</li> <li>• Factores mecánicos</li> <li>• Humedad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 3540 Prevención de úlceras por presión</li> </ul>
<p><b>00062 RIESGO DE CANSANCIO DEL ROL DE CUIDADOR</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Creciente necesidad de cuidados o dependencia</li> <li>• Alta de un miembro de la familia con importantes necesidades de cuidados en el domicilio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2202 Preparación del cuidador familiar domiciliario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 7040 Apoyo al cuidador principal</li> <li>– 7140 Apoyo a la familia</li> <li>– 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad</li> <li>– 7370 Planificación del alta</li> </ul>
<p><b>00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la fuerza, control, o masa muscular</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para realizar las actividades de autocuidado</li> <li>• Enlentecimiento del movimiento</li> <li>• Movimientos descoordinados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208 Nivel de movilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0221 Terapia de ejercicios: deambulación</li> <li>– 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li> <li>– 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo (eliminación)</li> </ul>

<p><b>00146 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el estado de salud</li> <li>• Cambio en el entorno</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inseguridad</li> <li>• Nerviosismo</li> <li>• Preocupación creciente</li> <li>• Trastornos del sueño</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1402 Control de la ansiedad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1850 Fomentar el sueño</li> <li>- 6460 Manejo de la demencia</li> <li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso</li> </ul>
<p><b>00155 RIESGO DE CAÍDAS</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alteración del estado mental</li> <li>• Dificultad en la marcha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1909 Conducta de seguridad: prevención de caídas</li> <li>- 1912 Estado de seguridad: caídas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 6490 Prevención de caídas</li> </ul>
<b>COMPLICACIONES POSIBLES</b>		<b>NIC (intervenciones)</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 6650 Vigilancia</li> </ul>
<b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b>		<b>NIC (intervenciones)</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2304 Administración de medicación: oral</li> <li>- 4190 Punción intravenosa</li> <li>- 4200 Terapia intravenosa (IV)</li> </ul>