

## PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: EPÍSTAXIS

ESTANCIA MEDIA: 5 días

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00146 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el estado de salud</li> <li>• Cambio en el entorno</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expresión de preocupaciones</li> <li>• Insomnio</li> <li>• Nerviosismo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Control de la ansiedad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad</li> <li>– 7310 Cuidados de enfermería al ingreso</li> </ul>
<p><b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos (catéter venoso periférico)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0703 Estado infeccioso</li> <li>– 1902 Control del riesgo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV)</li> </ul>
<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DEFICIENTES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1813 Conocimiento: régimen terapéutico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 5618 Enseñanza: procedimiento / tratamiento</li> <li>– 4024 Disminución de la hemorragia nasal</li> <li>– 7370 Planificación del alta</li> </ul>
<p><b>00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prescripción de restricción de movimiento</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para realizar las actividades de autocuidado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0208 Nivel de movilidad</li> <li>– 1811 Conocimiento: actividad prescrita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1801 Ayuda con los autocuidados: baño / higiene</li> <li>– 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación</li> <li>– 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo (eliminación)</li> </ul>
<p><b>00161 DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1813 Conocimiento. Régimen terapéutico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 7370 Planificación del alta</li> </ul>
<b>COMPLICACIONES POSIBLES</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hemorragia</li> <li>• HTA</li> <li>• Dolor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 6650 Vigilancia</li> <li>– 4024 Disminución de la hemorragia: nasal</li> <li>– 1400 Manejo del dolor</li> </ul>	

<b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- 2304 Administración de medicación: oral</li><li>- 4200 Terapia intravenosa (IV)</li><li>- 7680 Ayuda en la exploración</li></ul>
<b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa</li></ul>