

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: FRACTURAS COSTALES

ESTANCIA MEDIA: 5 días

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
00004 RIESGO DE INFECCIÓN r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos 	<ul style="list-style-type: none"> - 0703 Estado infeccioso - 1902 Control del riesgo 	<ul style="list-style-type: none"> - 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV)
00031 LIMPIEZA INEFICAZ DE VÍAS AÉREAS r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Retención de secreciones m/p: <ul style="list-style-type: none"> • Ausencia o ineffectividad de la tos • Disnea 	<ul style="list-style-type: none"> - 0410 Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias 	<ul style="list-style-type: none"> - 3140 Manejo de las vías aéreas
00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Malestar o dolor • Miedo a iniciar el movimiento • Temor al manejo de dispositivos terapéuticos m/p: <ul style="list-style-type: none"> • Comunicación verbal o codificada de dolor • Dificultad para girarse en la cama • Dificultad para realizar las actividades de autocuidado • Falta de aliento inducida por el movimiento 	<ul style="list-style-type: none"> - 0208 Nivel de movilidad - 2101 Dolor: efectos nocivos 	<ul style="list-style-type: none"> - 0221 Terapia de ejercicios: deambulación - 1400 Manejo del dolor - 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene - 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal - 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación - 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo (eliminación) - 1850 Fomentar el sueño - 5612 Enseñanza actividad / ejercicio prescrito
00146 ANSIEDAD r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el entorno • Cambio en el estado de salud m/p: <ul style="list-style-type: none"> • Expresión de preocupaciones • Nerviosismo • Trastornos del sueño 	<ul style="list-style-type: none"> - 1402 Control de ansiedad 	<ul style="list-style-type: none"> - 5820 Disminución de la ansiedad - 7310 Cuidados de enfermería al ingreso

00126 CONOCIMIENTOS DEFICIENTES	<ul style="list-style-type: none"> - 1813 Conocimiento: régimen terapéutico 	<ul style="list-style-type: none"> - 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos - 5618 Enseñanza: procedimiento / tratamiento - 5202 Enseñanza: proceso de enfermedad - 7370 Planificación del alta
00161 DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS	<ul style="list-style-type: none"> - 1813 Conocimiento: régimen terapéutico 	<ul style="list-style-type: none"> - 5202 Enseñanza: proceso de enfermedad - 7370 Planificación del alta
COMPLICACIONES POSIBLES	NIC (intervenciones)	
	<ul style="list-style-type: none"> - 3350 Monitorización respiratoria - 3390 Ayuda a la ventilación - 6650 Vigilancia 	
REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS	NIC (intervenciones)	
	<ul style="list-style-type: none"> - 2304 Administración de medicación: oral - 2930 Preparación quirúrgica - 4200 Terapia intravenosa (IV) 	
REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS	NIC (intervenciones)	
	<ul style="list-style-type: none"> - 4232 Flebotomía: muestra de sangre arterial - 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa 	