

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: GESTANTE HIPERTENSA

ESTANCIA MEDIA: 4 días

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
00015 RIESGO DE ESTREÑIMIENTO r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Actividad física insuficiente 	<ul style="list-style-type: none"> – 0501 Eliminación intestinal 	<ul style="list-style-type: none"> – 0450 Manejo del estreñimiento / impactación
00146 ANSIEDAD r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el estado de salud • Cambio en el entorno m/p: <ul style="list-style-type: none"> • Nerviosismo • Preocupación • Dificultad para conciliar el sueño 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Control de la ansiedad 	<ul style="list-style-type: none"> – 7310 Cuidados de enfermería al ingreso – 1850 Fomentar el sueño – 5820 Disminución de la ansiedad
00126 CONOCIMIENTOS DEFICIENTES (sobre el régimen terapéutico y cuidados para el manejo de su situación de salud)	<ul style="list-style-type: none"> – 1813 Conocimiento: régimen terapéutico 	<ul style="list-style-type: none"> – 6800 Cuidados del embarazo de alto riesgo – 7310 Planificación del alta
COMPLICACIONES POSIBLES	NIC (intervenciones)	
<ul style="list-style-type: none"> • Preeclampsia • Eclampsia • Cefaleas • Edemas • Inapetencia 	<ul style="list-style-type: none"> – 6650 Vigilancia 	
REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS	NIC (intervenciones)	
	<ul style="list-style-type: none"> – 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa – 6800 Cuidados del embarazo de alto riesgo 	
REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS	NIC (intervenciones)	
	<ul style="list-style-type: none"> – 2304 Administración de medicación: oral 	
ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN	NIC (intervenciones)	
	<ul style="list-style-type: none"> – 1803 Ayuda en los autocuidados: alimentación – 1801 Ayuda en los autocuidados: baño / higiene – 1802 Ayuda en los autocuidados: vestir / arreglo personal 	