

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: HERNIA (INGUINAL, UMBILICAL, LAPAROCELE)

ESTANCIA MEDIA: 48 horas

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00146 ANSIEDAD r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el estado de salud • Cambio en el entorno <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inseguridad • Miedo de consecuencias inespecíficas • Dificultad para conciliar el sueño 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Control de la ansiedad 	<ul style="list-style-type: none"> – 5820 Disminución la ansiedad – 7310 Cuidados de enfermería al ingreso – 1850 Fomentar el sueño – 5610 Enseñanza: prequirúrgica
<p>00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Malestar dolor • Miedo a iniciar el movimiento <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para realizar las actividades de autocuidados • Comunicación verbal o codificada de dolor 	<ul style="list-style-type: none"> – 0202 Nivel de movilidad – 1811 Conocimiento: actividad prescrita 	<ul style="list-style-type: none"> – 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo (eliminación) – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño / higiene – 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal – 5612 Enseñanza actividad / ejercicio prescrito – 1400 Manejo del dolor
<p>00161 DISPOSICIÓN PARA MEJORAR LOS CONOCIMIENTOS (sobre su régimen terapéutico)</p>	<ul style="list-style-type: none"> – 1813 Conocimiento. régimen terapéutico 	<ul style="list-style-type: none"> – 7370 Planificación del alta – 5614 Enseñanza: dieta prescrita – 5612 Enseñanza actividad / ejercicio prescrito – 3440 Cuidados del sitio de incisión
COMPLICACIONES POSIBLES	NIC (intervenciones)	
<ul style="list-style-type: none"> • Infección • Intolerancia a la dieta • Meteorismo • Sangrado • Tromboembolismo pulmonar 	<ul style="list-style-type: none"> – 6650 Vigilancia – 3440 Cuidados del sitio de incisión – 1020 Etapas en la dieta 	

REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS	NIC (intervenciones)
	<ul style="list-style-type: none">- 4200 Terapia intravenosa (IV)- 2304 Administración de medicación: oral- 2317 Administración de medicación: subcutánea