

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: MASTECTOMÍA

ESTANCIA MEDIA: 8 días

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
00146 ANSIEDAD r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el estado de salud m/p: <ul style="list-style-type: none"> • Angustia • Preocupación creciente • Incertidumbre • Inquietud • Trastornos del sueño 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Control de la ansiedad 	<ul style="list-style-type: none"> – 7310 Cuidados de enfermería al ingreso – 5820 Disminución de la ansiedad – 1850 Fomentar el sueño
00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Malestar y dolor m/p: <ul style="list-style-type: none"> • Limitación de la amplitud de movimiento • Dificultad para girarse en la cama • Dificultad para realizar las actividades de la vida diaria. 	<ul style="list-style-type: none"> – 0208 Nivel de movilidad – 1811 Conocimiento: actividad prescrita 	<ul style="list-style-type: none"> – 1400 Manejo del dolor – 5612 Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación – 0221 Terapia de ejercicios: deambulación – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal
00004 RIESGO DE INFECCIÓN r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos (catéter venoso periférico) 	<ul style="list-style-type: none"> – 0703 Estado infeccioso 	<ul style="list-style-type: none"> – 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV)
00153 RIESGO DE BAJA AUTOESTIMA SITUACIONAL r/c: <ul style="list-style-type: none"> • Alteración de la imagen corporal • Cambios del rol social • Rechazo • Enfermedad 	<ul style="list-style-type: none"> – 1302 Superación de problemas 	<ul style="list-style-type: none"> – 5230 Aumentar el afrontamiento – 5400 Potenciación de la autoestima – 1850 Fomentar el sueño – 5220 Potenciación de la imagen corporal – 7370 Planificación del alta
REQUERIMIENTOS DIAGNOSTICOS	NIC (intervenciones)	
	<ul style="list-style-type: none"> – 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa (Pruebas cruzadas) 	
COMPLICACIONES POSIBLES	NIC (intervenciones)	

<ul style="list-style-type: none"> • Linfedema • Hemorragia • Infección • Intolerancia a la dieta • Retención urinaria • Astenia 	<ul style="list-style-type: none"> - 6650 Vigilancia - 1870 Cuidado del drenaje - 1876 Cuidados del catéter urinario - 1020 Etapas en la dieta - 3440 Cuidados del sitio de incisión
--	---

REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS	NIC (intervenciones)
------------------------------------	-----------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - 2930 Preparación quirúrgica - 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal - 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/ higiene - 2313 Administración de medicación: intramuscular (IM) - 4200 Terapia intravenosa - 2304 Administración de medicación: oral - 2317 Administración de medicación: subcutánea - 1876 Cuidados del catéter urinario - 1870 Cuidado del drenaje
--	--