

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: TRASPLANTE RENAL

ESTANCIA MEDIA: 10 días

DIAGNÓSTICOS NANDA	NOC (resultados)	NIC (intervenciones)
<p>00146 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el estado de salud • Cambio en el entorno • Cambio en los patrones de interacción <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Angustia • Preocupación creciente • Miedo de consecuencias inespecíficas 	<ul style="list-style-type: none"> – 1402 Control de la ansiedad 	<ul style="list-style-type: none"> – 5820 Disminución de la ansiedad – 7310 Cuidados de enfermería al ingreso – 5610 Enseñanza prequirúrgica
<p>00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Malestar o dolor • Temor al manejo de dispositivos terapéuticos • Disminución de la fuerza • Pérdida de fuerza <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para girarse en la cama • Dificultad para realizar las actividades de autocuidado 	<ul style="list-style-type: none"> – 0208 Nivel de movilidad – 1811 Conocimiento: actividad prescrita 	<ul style="list-style-type: none"> – 5612 Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito – 0221 Terapia de ejercicios: deambulación – 6482 Manejo ambiental: confort – 1400 Manejo del dolor – 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación – 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo (eliminación) – 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño / higiene
<p>00054 RIESGO DE SOLEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aislamiento físico • Falta de contacto con personas o cosas percibidas como importantes o significativas 	<ul style="list-style-type: none"> – 1203 Soledad – 2600 Superación de problemas de la familia 	<ul style="list-style-type: none"> – 5270 Apoyo emocional – 7140 Apoyo a la familia – 1850 Fomentar el sueño – 5360 Terapia de entretenimiento – 5230 Aumentar el afrontamiento

<p>00148 TEMOR (al rechazo del riñón trasplantado)</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respuesta aprendida (experiencia negativa, condicionamiento) <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centrar la atención en el objeto del miedo (riñón trasplantado) • Informes de sentirse asustado • Informes de inquietud 	<ul style="list-style-type: none"> - 1404 Control del miedo 	<ul style="list-style-type: none"> - 5230 Aumentar el afrontamiento - 5580 Información sensorial preparatoria
--	--	---

<p>00126 CONOCIMIENTOS DEFICIENTES (sobre su régimen terapéutico)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1813 Conocimiento: régimen terapéutico - 1808 Conocimiento: medicación 	<ul style="list-style-type: none"> - 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad - 5614 Enseñanza: dieta prescrita - 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos - 5246 Asesoramiento nutricional - 7376 Planificación del alta
--	---	--

<p>COMPLICACIONES POSIBLES</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>
---------------------------------------	------------------------------------

<ul style="list-style-type: none"> • Rechazo agudo • Rechazo subagudo • Rechazo crónico • Fístula urinaria • Hemorragia • Edema agudo de pulmón • Infección (herida quirúrgica, catéter venoso central, sonda vesical) • Intolerancia a la dieta • Dolor • Astenia 	<ul style="list-style-type: none"> - 6650 Vigilancia - 4120 Manejo de líquidos - 1876 Cuidados del catéter urinario - 1870 Cuidado del drenaje - 1020 Etapas en la dieta - 6550 Protección contra las infecciones - Cuidados del sitio de incisión - 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV) - 1400 Manejo del dolor
--	---

<p>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>
---	------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa - 7820 Manejo de muestras
--	--

<p>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</p>	<p>NIC (intervenciones)</p>
---	------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> - 2930 Preparación quirúrgica - 4200 Terapia intravenosa (IV) - 2304 Administración de medicación: oral
--	---