

PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: VIH- SIDA (EN PACIENTES CON HISTORIAL DE CONSUMO DE SUSTANCIAS TÓXICAS)

ESTANCIA MEDIA: 15 días

| DIAGNÓSTICOS NANDA | NOC (resultados) | NIC (intervenciones) |
|--|--|---|
| <p>00002 DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL POR DEFECTO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inapetencia • Dificultad en la masticación y la deglución • Desconocimiento de patrones alimentarios básicos en su alimentación <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peso corporal inferior en un 20% o más de su peso ideal • Palidez de las conjuntivas mucosas • Fragilidad capilar | <ul style="list-style-type: none"> - 1612 Control del peso | <ul style="list-style-type: none"> - 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación - 1100 Manejo de la nutrición |
| <p>00085 DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Malestar o dolor • Disminución de la fuerza, control o masa muscular • Desnutrición • Contracturas articulares • Deterioro cognitivo <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enlentecimiento del movimiento • Cambios en la marcha • Inestabilidad postural durante la ejecución de las AVD | <ul style="list-style-type: none"> - 0208 Nivel de movilidad | <ul style="list-style-type: none"> - 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo (eliminación) - 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene - 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal - 1400 Manejo del dolor - 0221 Terapia de ejercicios: deambulación |
| <p>00047 RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alteración del estado nutricional (desnutrición) • Inmovilización física • Deshidratación • Factores mecánicos(fuerzas de cizallamiento) • Prominencias óseas | <ul style="list-style-type: none"> - 1902 Control del riesgo - 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas | <ul style="list-style-type: none"> - 3540 Prevención de las úlceras por presión |
| <p>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procedimientos invasivos (catéter venoso periférico) | <ul style="list-style-type: none"> - 0703 Estado infeccioso - 1902 Control del riesgo | <ul style="list-style-type: none"> - 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso (DAV) |

| | | |
|---|---|---|
| <p>00038 RIESGO DE TRAUMATISMO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fumar en la cama o cerca de una fuente de oxígeno • Debilidad • Problemas de equilibrio • Falta de educación para la seguridad | <ul style="list-style-type: none"> – 1902 Control del riesgo | <ul style="list-style-type: none"> – 6486 Manejo ambiental: seguridad – 6490 Prevención de caídas |
| <p>00146 ANSIEDAD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el estado de salud • Cambio en el entorno • Cambio en los patrones de interacción • Estrés • Necesidades no satisfechas <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Expresión de preocupaciones • Incertidumbre • Inquietud • Irritabilidad • Miedo de consecuencias inespecíficas • Trastornos del sueño | <ul style="list-style-type: none"> – 1402 Control de la ansiedad | <ul style="list-style-type: none"> – 7310 Cuidados de enfermería al ingreso – 1850 Fomentar el sueño – 5820 Disminución de la ansiedad |
| <p>00099 MANTENIMIENTO INEFECTIVO DE LA SALUD</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Falta de habilidad para emitir juicios deliberados y completos • Deterioro perceptual o cognitivo • Afrontamiento individual ineficaz <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Falta demostrada de conocimientos respecto a las prácticas sanitarias básicas • Historia de falta de conductas generadoras de salud | <ul style="list-style-type: none"> – 1603 Conducta de búsqueda de la salud – 1302 Superación de problemas | <ul style="list-style-type: none"> – 4480 Facilitar la autorresponsabilidad – 5240 Asesoramiento – 5230 Aumentar el afrontamiento – 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal – 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene – 5440 Aumentar los sistemas de apoyo – 5622 Enseñanza: sexo seguro – 6540 Control de infecciones – 7370 Planificación del alta |
| <p>00097 DÉFICIT DE ACTIVIDADES RECREATIVAS</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entorno desprovisto de actividades recreativas <p>m/p:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afirmaciones de la persona de que se aburre, o que desea tener algo que hacer, que leer, etc. | <ul style="list-style-type: none"> – 1604 Participación en actividades de ocio | <ul style="list-style-type: none"> – 5360 Terapia de entretenimiento |

| | | |
|---|--|--|
| <p>00079r RIESGO DE INCUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO</p> <p>r/c:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Complejidad del tratamiento • Falta de conocimientos y habilidades para el régimen propuesto • Falta de personas significativas • Ideas sobre la salud • Influencias culturales • Sistema de valores individual | <ul style="list-style-type: none"> - 1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión | <ul style="list-style-type: none"> - 4420 Acuerdo con el paciente - 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad - 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos |
|---|--|--|

| | |
|--|--|
| <p>COMPLICACIONES POSIBLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neumonías • Encefalopatías • Toxoplasmosis • Crisis convulsivas • Hemorragias • Síndrome de abstinencia • Diarreas • Estreñimiento • TBC • Fiebre • Candidiasis oral • Insomnio • Dolor • Infección | <p>NIC (intervenciones)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6650 Vigilancia - 3350 Monitorización respiratoria - 1730 Restablecimiento de la salud bucal - 1400 Manejo del dolor |
|--|--|

| | |
|---|--|
| <p>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</p> | <p>NIC (intervenciones)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4238 Flebotomía: muestra de sangre venosa. - 7820 Manejo de muestras |
|---|--|

| | |
|---|---|
| <p>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</p> | <p>NIC (intervenciones)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4190 Punción intravenosa - 4200 Terapia intravenosa (IV) - 2313 Administración de medicación: intramuscular (IM) - 2314 Administración de medicación: intravenosa (IV) - 2304 Administración de medicación: oral |
|---|---|